

# Weiterbildung Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit

Häufig stößt man in der Beratungsarbeit an Grenzen, wenn Klienten\*innen aufgrund familiärer oder beruflicher Verstrickungen Schwierigkeiten haben, ihre Ziele zu erreichen.

Durch den Einsatz systemischer Aufstellungen in der Beratungsarbeit lassen sich diese Blockaden lösen, da mit dieser Methode oft überraschende Einsichten in die Dynamik dieser Situationen/Konflikte entstehen. Die Strukturen werden sichtbar und neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten für die Klienten\*innen eröffnet, was die weitere Beratung erheblich erleichtert.

Schwerpunkt des Seminars ist der Einsatz von systemischen Strukturaufstellungen in der Einzelberatung. Hierfür werden den Teilnehmenden Grundlagen und Methoden der systemischen Aufstellungen praxisnah und kompakt vermittelt.

Darüber hinaus haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene Themen wie individuelle Entscheidungsfragen, Konflikte in Projekt- und Teamstrukturen oder schwierige Klientenbeziehungen mittels systemischer Aufstellungen klärend zu bearbeiten.

## Ein Hinweis zur Umsetzung im *E-Learning* Format:

Im Vergleich zum Präsenzseminar eröffnet das *E-Learning* Format der systemischen Strukturaufstellungen neue Lernmöglichkeiten, erfordert aber auch Anpassungen und Hervorhebungen, um den spezifischen Charakter des digitalen Raums zu berücksichtigen:

- Technische Voraussetzungen: eine stabile Internetverbindung und neue virtuelle Visualisierungstools sind notwendig.
- Symbolische Darstellung und Interaktion: Physische Berührung und Positionierung im Raum, Merkmale der Präsenzveranstaltungen, können im virtuellen Raum nicht 1:1 umgesetzt werden. Stattdessen werden symbolische Gegenstände und Konzepte wie die "kataleptische Hand" genutzt, um die körperliche Präsenz zu repräsentieren. Visuelle Darstellungen mittels Diagramme und Zoom-Funktionen helfen, Bewegungen und Beziehungen darzustellen.
- Unterschiedsbasiertes Arbeiten und Erfahrung: Die Fähigkeit, Veränderungen und Unterschiede in Empfindungen und Bewegungen der Teilnehmenden wahrzunehmen, bleibt im Online-Setting von zentraler Bedeutung. Das Erfassen dieser Feinheiten erfordert Erfahrung und Schulung, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Es wird daher darauf hingewiesen, dass Online-Aufstellungen eine gewisse Vorerfahrung im Bereich systemisches Coaching oder systemischer Beratung erfordern, um die spezifischen Herausforderungen zu meistern und bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

## Zentrale Inhalte der Weiterbildung

Die Ausbildung besteht aus mehreren Teilen. Nach einer Einführung in die Theorie und die Praxis der systemischen Aufstellungen werden verschiedene Aufstellungsformen vorgestellt und eingeübt.

### Theorie

Ursprung, Grundsätze und Einsatzmöglichkeiten von systemischen Aufstellungen

### Praxis

Grundlagen und Methodik von Systemaufstellungen, verschiedene Aufstellungsformen im Einzelsetting

### Übung verschiedener Aufstellungsformen

Der Einsatz von Figuren, Bodenankern, kataleptischer Hand, Entscheidungsaufstellungen, Perspektivwechsel, Rückgabe-Rituale, Supervisions-Gruppenaufstellungen, Intuitions-Übungen.

### Selbsterfahrung

Auf Wunsch können berufliche Fragestellungen der Teilnehmenden in einer Aufstellung bearbeitet werden.

## Methoden

Die Weiterbildung Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit hat einen hohen Praxisbezug: Die Methodik der systemischen Strukturaufstellungen wird durch eine Vielzahl von Praxisdemonstrationen und Kleingruppenübungen gezeigt und eingeübt.

Die theoretischen Grundlagen der systemischen Strukturaufstellung werden durch Impulsreferate und in moderierten Auswertungsgesprächen vermittelt.

## Ziele der Weiterbildung

Durch theoretische Inputs werden den Teilnehmenden an der Weiterbildung Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit nützliche systemische Perspektiven für den Arbeitsalltag vermittelt.

Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen der systemischen Aufstellungsarbeit kennen und üben die Methodik und Vorgehensweise ein.

Außerdem wird es den Teilnehmenden ermöglicht, berufliche Fragestellungen durch systemische Aufstellungen zu bearbeiten und neue Sichtweisen und Lösungswege für sich zu finden.

## Zielgruppe der Weiterbildung

Die Zielgruppe der Weiterbildung: Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit ist sehr vielfältig. Die Weiterbildung kann für alle Personen nützlich sein, die im Bereich Beratung oder Coaching tätig sind.

Zur Zielgruppe der Weiterbildung Weiterbildung: Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit gehören u.a.:

- › Beratungsfachkräfte
- › Berater\*innen in der Suchtberatung
- › Berater\*innen in der Familienberatung
- › Berater\*innen in psychosozialen Beratungsstellen
- › Heilpraktiker\*innen
- › Leitungskräfte in sozialen Einrichtungen
- › Pädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe
- › Lehrkräfte und Direktoren\*innen
- › Selbständige im Bereich Coaching und Beratung
- › u.v.m.

Es gibt keine formalen Zugangsvoraussetzungen. Das Seminar steht allen Interessierten offen.

## Umfang und Termine

Die Weiterbildung: Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit findet an vier Tagen statt und umfasst 30 Stunden (inkl. Pausen) bzw. 33 UE (exkl. Pausen).

Die Seminarzeiten sind jeweils:

- › 1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr bzw. 10:00 - 18:00 Uhr
- › 2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
- › 3. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
- › 4. Tag: 09:00 - 15:00 Uhr

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
» [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)

## Seminarorte

Unsere Seminare finden als *E-Learning* Angebot sowie abwechselnd in folgenden Städten statt:

- › Berlin
- › Köln
- › Hamburg
- › München
- › Leipzig
- › Freiburg
- › Stuttgart

## Kosten

Die Weiterbildung Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit kostet als Präsenzveranstaltung:  
**650 Euro**

In den Kosten der Weiterbildung enthalten sind die Seminarunterlagen, das Zertifikat sowie Getränke und Snacks an den Seminartagen.

Die Weiterbildung Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit kostet als *E-Learning* Seminar:  
**590 Euro**

In den Kosten enthalten sind die Seminarunterlagen und das Zertifikat als PDF.

## Teilnehmendenanzahl

Die Anzahl der Teilnehmenden an dieser Weiterbildung liegt zwischen 6 und 20.

## Veranstalter

Die Weiterbildung Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit wird vom Institut für Bildungscoaching veranstaltet. Das Institut für Bildungscoaching konzipiert und organisiert die Weiterbildung und stellt die Zertifikate aus.

## Zertifikat

Bei Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat. Im Zertifikat werden alle wichtigen Inhalte der Ausbildung Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit genannt. Das Zertifikat wird vom Institut für Bildungscoaching ausgestellt.

## Aufbauangebote

Die Weiterbildung Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit kann einzeln belegt werden. Aufbauend kann dann die [Basisausbildung zum\\*zur Systemischen Berater\\*in](#) absolviert werden. Das Aufbauangebot umfasst 10 Tage und drei Module. Die Basisausbildung kann optional als *E-Learning* oder als Präsenzveranstaltung absolviert werden.

**NEU:** Aufbauend auf die Basisausbildung zum\*zur Systemischen Berater\*in bieten wir ab 2025 die [2-jährigen Ausbildung zum\\*zur Systemischen Berater\\*in](#) an. Diese besteht aus insgesamt 13 Ausbildungsmodulen (37 Tage), die sich aus Theorie und Methoden sowie Supervision und Praxistagen zusammensetzen. Die Teilnehmenden vertiefen ihr Wissen zusätzlich in selbstorganisierten Peergroups und durch Beratungsstunden mit eigenen Klient\*innen.

## Inhouse-Schulungen

Alle Seminare können auf Anfrage als Inhouse-Schulungen gebucht werden. Stellen Sie jetzt Ihre [unverbindliche Anfrage!](#)

## AZAV Trägerzulassung und Fördermöglichkeiten

Als staatlich geprüfter Weiterbildungsträger unterliegen unsere Seminare höchsten Qualitätsstandards und sind förderbar.  
Sprechen Sie uns an!



## Anmeldung

Sie können sich online unter [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de) anmelden.

## Fragen

Wir beraten Sie gerne und beantworten Ihre Fragen. Sie können uns eine E-Mail schreiben oder zu unseren Sprechzeiten anrufen.

Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auch in unseren [FAQs auf der Homepage](#).

## Sprechzeiten

montags bis freitags von 9.00-12.00 Uhr und 13:00-15:00 Uhr

(Auch außerhalb der Sprechzeiten sind wir unregelmäßig erreichbar – wir rufen gerne zurück!)

## Kontakt

Institut für Bildungscoaching

*E-Learning* - Berlin - Köln - Hamburg - München - Leipzig - Freiburg - Stuttgart

Fon: 0341-68797984

[info@institut-bildung-coaching.de](mailto:info@institut-bildung-coaching.de)

» [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)



Folgen Sie uns!



### Bewertung durch bisherige Teilnehmer\*innen

- › Weiterbildung Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit vom 12.05.-15.05.2025 (Präsenz)
- › Weiterbildung Systemische Aufstellungen in der Beratungsarbeit vom 07.07.-10.07.2025 (*E-Learning*)

