

# Ausbildung zum\* zur Berater\*in für Stressbewältigung

Die Ausbildung besteht aus 1 Einstiegsmodul und 2 Aufbaumodulen. | Gesamtdauer: 11-12 Tage | Gesamtkosten: 1.670,- Euro - 1.950,- Euro

## Weiterbildung zum Coach für Stressmanagement

4 Tage | 650,- Euro (Präsenz) / 590,- Euro (*E-LEARNING*)

## + 2 WEITERE AUFBAUMODULE

2 weitere von 4 Aufbaumodulen können gewählt werden:

### Weiterbildung zum Systemischen Deeskalationscoach

4 Tage | 650,- Euro (Präsenz) / 590,- Euro (*E-LEARNING*)

### Weiterbildung zum Resilienzcoach

4 Tage | 650,- Euro (Präsenz) / 590,- Euro (*E-LEARNING*)

### Weiterbildung Achtsame Beratung

3 Tage | 550,- Euro (Präsenz) / 490,- Euro (*E-LEARNING*)

### Weiterbildung zum Coach für psychische Gesundheit

4 Tage | 650,- Euro (Präsenz) / 590,- Euro (*E-LEARNING*)

### Unsere Empfehlung:

Wir empfehlen, die Ausbildung mit dem Einstiegsmodul zu beginnen. Wenn Sie bereits ein Aufbaumodul absolviert haben, können Sie die Ausbildung trotzdem machen und das Einstiegsmodul nachholen.