

# Weiterbildung zum Systemischen Coach

Die systemische Perspektive ist längst integraler Bestandteil der sozialpädagogischen Ausbildung und gehört für viele Sozialarbeiter/-innen zum Selbstverständnis – unter hohem Arbeitsdruck gerät diese Perspektive jedoch häufig aus dem Blick. Durch eine systemische Betrachtungsweise von Problemen und Strukturen wird die Problemanalyse umfassender. Systemische Beratungsmethoden können, wenn sie gekonnt eingesetzt werden, neue Zugänge schaffen. Oft ergeben sich so unerwartete oder neue Lösungsansätze: Im Seminar werden wichtige systemische Kernmethoden vorgestellt und eingeübt.

## Ziele der Weiterbildung

Die Teilnehmenden erwerben sich ein fundiertes Wissen über den systemischen Coachingprozess und systemische Kernmethoden, wie Fragetechniken, Reframing, Strukturaufstellungen, Feedback und Reflecting Team. Die Methoden werden vom Trainer präsentiert und anschließend in Kleingruppen, Partnerübungen und Rollenspielen eingeübt, sodass sie sicher beherrscht und am Arbeitsplatz umgesetzt werden können.

## Zielgruppe der Weiterbildung

Lehr- und Fachkräfte, die im pädagogischen Bereich arbeiten:

- › Beratungsfachkräfte allgemein
- › Lehrkräfte
- › Schulsozialarbeiter/-innen
- › Sozialpädagogen/-innen und Sozialarbeiter/-innen
- › Erzieher/-innen
- › Gruppenleiter/-innen
- › Pädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe
- › Fachkräfte in berufsvorbereitenden Maßnahmen

## Zentrale Inhalte der Weiterbildung

### 1. Systemisches Coaching – Theorie

Ursprung, Grundsätze und Ziele des systemischen Beratungsansatzes

## 2. Systemisches Coaching – Praxis

Vorgespräch, Auftragsklärung, Zielfindung, Vertragsabschluss, Erarbeiten von Ziel- und Lösungswegen, Interventionen, Evaluation, Abschlussitzung

## 3. Systemisches Fragen

Triadische Fragen, Beziehungsfragen, lösungsfokussierte Fragen (Ausnahmefragen, Fragen nach Ressourcen, die Wunderfrage), problemorientierte Fragen u.a.

## 4. Reframing

Einführung in die Methode, Bedeutungsreframing und Kontextreframing

## 5. Systemische Strukturaufstellungen

Einführung in systemische Strukturaufstellungen, Perspektivenwechsel

## 6. Feedback

Methoden und Regeln für Feedback-Geben und Feedback-Nehmen

## 7. Reflecting Team

Prinzipien und unterschiedliche Formen des Reflecting Teams, Einsatzmöglichkeiten und Ziele

## Methoden

Die Weiterbildung ist praxisbetont und enthält neben Live-Demonstrationen, Impulsreferaten, Kleingruppenarbeit und Partnerübungen auch Angebote zur Selbsterfahrung.

## Idee und Konzeption

Die Weiterbildung wurde von Jula Müller konzipiert. Sie hat als Sozialpädagogin viele Jahre in der berufsbezogenen Jugendhilfe gearbeitet. Heute leitet sie das Institut für Bildungscoaching und das Institut für achtsame Kommunikation.

## Referent/-innen:

### › Nicolai ALBRECHT

Anerkannter Systemischer Berater (DGSF), Systemischer Coach mit eigener Praxis, Psychotherapeutischer Heilpraktiker. Schwerpunkte: Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie und Systemische Strukturaufstellungen (Einzelarbeit und Gruppen).

### › Maria KREBS

Dipl. Kommunikationswirtin, Systemische Trainerin und Beraterin; Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin (DGSF); Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (GST); Systemische Supervision, Weiterbildung Strategisches Arbeiten mit komplexen Familiensystemen (IFW), Trainerin Einzel-, Paar- und Familientherapieausbildung (GST); eigene Praxis „Systemische Sichtweisen“ für Systemische Beratung in München seit 2009 mit dem Schwerpunkt der Familienberatung.

› **Tanja KUHNERT**

Diplom Sozialarbeiterin, Systemisch - lösungsorientierte Beraterin (DGSF/SG), Systemische (Familien-) Therapeutin (DGSF/SG), Gesundheitscoachin (WIsL)

Langjährige Erfahrung in der ambulanten Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, sowie Eingliederungshilfe für psychisch beeinträchtigte Menschen. Seit 20 Jahren Trainerin und Lehrende für verschiedenen Bildungsinstitute. Eigene Praxis „Lösungsraum-Köln“. Aktives Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie e.V.

› **Melanie MICHALSKI**

M.A. Psychologie und Soziologie; Systemische Einzel-, Paar- & Familientherapeutin (DGSF); Mentaltrainerin (DVNLP), Lehrtherapeutin bei der GST für systematische Therapie & lösungsorientierte Körpertherapie, Weiterbildung in gewaltfreier Kommunikation, therapeutisches Klettern; eigene Praxis für systematisches Coaching & Mentaltraining in München seit 2007; freie Trainerin & Dozentin für verschiedene Weiterbildungsinstitute und Hochschulen.

› **Ingo WÖLFL**

Diplom Sozialpädagoge (FH), Systemischer Paar- und Familientherapeut (DGSF), Systemischer Coach, Trainer für gewaltfreie Kommunikation. Kaufmännische Ausbildung; seit 2000 freier Trainer und Ausbilder im Bereich Systemisches Coaching, eigene Praxis in München.

## **Aufbauangebote**

Die „Weiterbildung zum Systemischen Coach“ kann einzeln belegt werden. Sie ist gleichzeitig Basismodul der „Basisausbildung zum/zur Systemischen Berater/-in“.

## **Veranstalter**

Die Weiterbildung wird vom Institut für Bildungscoaching veranstaltet.

## **Umfang und Termine**

Die Weiterbildung wird in Vollzeit an vier Tagen durchgeführt:

- › 1. Tag: 10:00-18:00 Uhr
- › 2. Tag: 09:00-17:00 Uhr
- › 3. Tag: 09:00-17:00 Uhr
- › 4. Tag: 09:00-15:00 Uhr

**Aktuelle Termine zu allen Seminaren finden Sie online!**

## Seminarorte

- › München
- › Köln
- › Leipzig
- › Berlin
- › Hamburg
- › Freiburg

## Teilnehmeranzahl

Die Anzahl der Teilnehmer/-innen liegt zwischen 7 und 18.

## Inhouse-Schulungen

Alle Seminare können auf Anfrage als Inhouse-Schulungen gebucht werden.

## Zertifikat

Bei Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

## Kosten

Die Weiterbildung kostet:

- › 2017: 590,- Euro pro Person
- › 2018: 620,- Euro pro Person.

In den Kosten enthalten sind Seminarunterlagen, Getränke und Snacks an den Seminartagen sowie das Teilnehmerzertifikat.

## Prämiengutschein

Sie können gerne einen Prämiengutschein bei uns einlösen. Auch Bildungs- und Qualifizierungsschecks vieler Bundesländer nehmen wir an.

## Anmeldung

Sie können sich online unter [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de) anmelden: Fordern Sie einfach unter Angabe des gewünschten Seminars unseren Anmeldebogen an!

## Fragen

Wir beraten Sie gerne und beantworten Ihre Fragen. Sie können uns eine E-Mail schreiben oder zu unseren Sprechzeiten anrufen.

## Sprechzeiten

montags bis freitags von 9.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr

(Auch außerhalb der Sprechzeiten sind wir unregelmäßig erreichbar – wir rufen gerne zurück!)

## Kontakt

Institut für Bildungscoaching  
Berlin - Freiburg - Hamburg - Köln - Leipzig - München  
Fon: 0341-68797984  
info@institut-bildung-coaching.de  
» [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)

Auf unserer Facebook-Seite informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen, Wissenwertes, neue Seminare und Rabatt-Aktionen: [www.facebook.com/institutfuerbildungscoaching](http://www.facebook.com/institutfuerbildungscoaching)



## Bewertung durch bisherige Teilnehmer/-innen

- › Weiterbildung zum Systemischen Coach vom 04.04.-07.04.2017
- › Weiterbildung zum Systemischen Coach vom 08.05.-11.05.2017
- › Weiterbildung zum Systemischen Coach vom 29.05.-01.06.2017

GESAMTNOTE:

1,2

GESAMTNOTE:

1,2

GESAMTNOTE:

1,1