



TAKE CARE

Ein Abend für die Selbstfürsorge

- kostenfreies Angebot -

Wer anderen hilft, sollte sich auch gut um sich selbst kümmern.

09.06.2022

15.06.2022

24.06.2022

Zeit: 17:30-19:00 Uhr

via Zoom

Die Teilnehmenden sind eingeladen, sich bei Geschichten, Fragen zur Selbstreflexion und Übungen zu entspannen, auf die eigenen Ressourcen zu schauen und die Resilienz zu stärken.

Informationen und Anmeldung

institut für 
bildungskoaching