

# Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach

Jugendliche und Erwachsene weisen oft eine umfangreiche Problembiografie auf, bevor sie in eine Beratung kommen. Beratende und Klient/-innen haben dann die Tendenz, Probleme zu fokussieren, anstatt gute und kreative Lösungen zu finden.

Bei der lösungsorientierten Beratung gilt der Grundsatz von Steve de Shazer: „Problem talk creates problems; solution talk creates solutions.“ Lösungsorientierte Konzepte setzen von Anfang an auf die Stärken, Ressourcen und Kompetenzen der Klient/-innen, die durch gezielte und nützliche Fragen (re-)aktiviert werden: So können Klient/-innen Änderungsmöglichkeiten sehen, neue Sichtweisen auf ihre Problemlagen entwickeln und eigene Ideen und Lösungen entwerfen.

## Ziele der Weiterbildung

Die Teilnehmenden erhalten eine fundierte Einführung in die Methode des lösungsorientierten Beratungsmodells. Sie lernen die Prinzipien eines lösungsorientierten Gesprächs kennen und können die erworbenen Erkenntnisse in das eigene Beratungskonzept einbauen. Das Methodenrepertoire der Teilnehmenden wird um lösungsorientierte Konzepte erweitert. Die notwendigen Techniken und rhetorischen Fähigkeiten zur Umsetzung am Arbeitsplatz werden eingeübt. Die Teilnehmenden erwerben so die Fähigkeit, in Beratungen die Handlungspotenziale ihrer Klienten anzuregen und neue Lösungsmöglichkeiten bei ihnen entstehen zu lassen.

## Zielgruppe der Weiterbildung

Das Training richtet sich an Fachkräfte, die Jugendliche und Erwachsene in unterschiedlichen Lebenssituationen und Veränderungsprozessen professionell beraten und begleiten:

- › Berater/-innen allgemein
- › Sozialpädagogen/-innen und Sozialarbeiter/-innen
- › Lehrkräfte und Beratungslehrer/-innen
- › Erzieher/-innen

## Zentrale Inhalte der Weiterbildung

- 1. Einführung in die Konzepte und Grundlagen des lösungsorientierten Beratungsmodells**
- 2. Gestaltung einer kooperativen Beziehung zwischen Beratenden und Ratsuchenden**
- 3. Ablauf der lösungsorientierten Beratung**  
Klärung des Anliegens, Auftrag, Ziel, Beratungsstrategien
- 4. Vorstellung und Einübung von Techniken**  
Lösungsorientierte Fragetechniken und Ressourcenaktivierung, Formulierungen
- 5. Rolle, Haltung und Selbstverständnis in der lösungsorientierten Beratung**  
Reflexion der eigenen pädagogischen Grundhaltung

## Methoden

Die Weiterbildung ist praxisbetont. Die lösungsorientierten Methoden werden im Seminar in theoretischen Inputs (Impuls-Referat, moderiertes Gespräch) vorgestellt und in Rollenspielen, Kleingruppen- und Partnerübungen eingeübt.

## Idee und Konzeption

Die Weiterbildung wurde von Julia Müller konzipiert. Sie hat als Sozialpädagogin viele Jahre in der berufsbezogenen Jugendhilfe gearbeitet. Heute leitet sie das Institut für Bildungscoaching und das Institut für achtsame Kommunikation.

## Referenten/-innen:

### › Nicolai ALBRECHT

Anerkannter Systemischer Berater (DGSF), Systemischer Coach mit eigener Praxis, Psychotherapeutischer Heilpraktiker. Schwerpunkte: Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie und Systemische Strukturaufstellungen (Einzelarbeit und Gruppen).

### › Maria KREBS

Studium Dipl. Kommunikationswirtin, Systemische Trainerin und Beraterin; Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin (DGSF), Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (GST), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (GST), Systemische Supervision, Weiterbildung Strategisches Arbeiten mit komplexen Familiensystemen (IFW), Trainerin in der Einzel-, Paar- und Familientherapieausbildung am Institut der GST, Seminartätigkeit für Systemische Beratung und Kommunikation; eigene Praxis „Systemische Sichtweisen“ für Systemische Beratung in München seit 2009 mit dem Schwerpunkt der Familienberatung.

› **Tanja KUHNERT**

Diplom Sozialarbeiterin, Systemisch - lösungsorientierte Beraterin (DGSF/SG), Systemische (Familien-) Therapeutin (DGSF/SG), Gesundheitscoachin (Wisl); langjährige Erfahrung in der ambulanten Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, sowie Eingliederungshilfe für psychisch beeinträchtigte Menschen. Seit 20 Jahren Trainerin und Lehrende für verschiedenen Bildungsinstitute. Eigene Praxis „Lösungsraum-Köln“. Aktives Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie e.V.

› **Melanie MICHALSKI**

M.A. Psychologie und Soziologie; Systemische Einzel-, Paar- & Familientherapeutin (DGSF); Mentaltrainerin (DVNLP), Lehrtherapeutin bei der GST für systematische Therapie & lösungsorientierte Körpertherapie, Weiterbildung in gewaltfreier Kommunikation, therapeutisches Klettern; eigene Praxis für systematisches Coaching & Mentaltraining in München seit 2007; freie Trainerin & Dozentin für verschiedene Weiterbildungsinstitute und Hochschulen.

› **Ingo WÖLFL**

Diplom Sozialpädagoge (FH), Systemischer Paar- und Familientherapeut (DGSF), Systemischer Coach, Trainer für gewaltfreie Kommunikation. Kaufmännische Ausbildung; seit 2000 freier Trainer und Ausbilder im Bereich Systemisches Coaching, eigene Praxis in München.

## Aufbauangebote

Die Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach kann einzeln belegt werden. Sie ist gleichzeitig Basismodul der „Basisausbildung zum/zur Systemischen Berater/-in“.

## Veranstalter

Die Weiterbildung wird vom Institut für Bildungscoaching veranstaltet.

## Umfang und Termine

Die Weiterbildung wird in Vollzeit an drei Tagen durchgeführt:

- › 1. Tag: 10:00-18:00 Uhr
- › 2. Tag: 09:00-17:30 Uhr
- › 3. Tag: 09:00-15:00 Uhr

**Aktuelle Termine zu allen Seminaren finden Sie online!**

## Seminarorte

- › München
- › Köln
- › Leipzig
- › Berlin
- › Hamburg
- › Freiburg

## Teilnehmeranzahl

Die Anzahl der Teilnehmer/innen liegt zwischen 7 und 18.

## Inhouse-Schulungen

Alle Seminare können auf Anfrage als Inhouse-Schulungen gebucht werden.

## Zertifikat

Bei Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

## Kosten

Die Weiterbildung kostet:

- › **2017: 470,- Euro pro Person**
- › **2018: 500,- Euro pro Person.**

In den Kosten enthalten sind Seminarunterlagen, Getränke und Snacks an den Seminartagen sowie das Teilnehmerzertifikat.

## Prämiengutschein

Sie können gerne einen Prämiengutschein bei uns einlösen. Auch Bildungs- und Qualifizierungsschecks vieler Bundesländer nehmen wir an.

## Anmeldung

Sie können sich online unter [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de) anmelden: Fordern Sie einfach unter Angabe des gewünschten Seminars unseren Anmeldebogen an!

## Fragen

Wir beraten Sie gerne und beantworten Ihre Fragen. Sie können uns eine E-Mail schreiben oder zu unseren Sprechzeiten anrufen.

## Sprechzeiten

montags bis freitags von 9.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr

(Auch außerhalb der Sprechzeiten sind wir unregelmäßig erreichbar – wir rufen gerne zurück!)

## Kontakt

Institut für Bildungscoaching  
Berlin - Freiburg - Hamburg - Köln - Leipzig - München  
Fon: 0341-68797984  
info@institut-bildung-coaching.de  
» [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)

Auf unserer Facebook-Seite informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen, Wissenwertes, neue Seminare und Rabatt-Aktionen: [www.facebook.com/institutfuerbildungscoaching](http://www.facebook.com/institutfuerbildungscoaching)



### Bewertung durch bisherige Teilnehmer/-innen

- › Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach vom 25.04.-27.04.2016
- › Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach vom 07.12.-09.12.2016
- › Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach vom 26.04.-28.04.2017

