

# Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach

Jugendliche und Erwachsene weisen oft eine umfangreiche Problembiografie auf, bevor sie in eine Beratung kommen. Beratende und Klienten\*innen haben dann die Tendenz, Probleme zu analysieren, anstatt gute und kreative Lösungen zu finden.

Bei der lösungsorientierten Beratung gilt der Grundsatz von Steve de Shazer: „Problem talk creates problems; solution talk creates solutions.“

Der Lösungsorientierte Coach setzt von Anfang an auf die Stärken, Ressourcen und Kompetenzen der Klienten\*innen, die durch gezielte und nützliche Fragen wieder belebt werden können. Durch diese Aktivierung können Klienten\*innen Änderungsmöglichkeiten sehen, neue Sichtweisen ihrer Problemlagen entwickeln und eigene Ideen und Lösungen entwerfen.

In der Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach werden wichtige Methoden des lösungsorientierten Coachings vorgestellt und eingeübt. Die Weiterbildung kann als Präsenzseminar oder als *E-Learning* Seminar absolviert werden.

## Zentrale Inhalte der Weiterbildung

### 1. Lösungsorientiertes Coaching: Theorie

Einführung in die Konzepte und Grundlagen des lösungsorientierten Beratungsmodells

### 2. Lösungsorientiertes Coaching: Praxis

Ablauf des lösungsorientierten Coachings: Klärung des Anliegens, Auftrag, Ziel, Beratungsstrategien, Gestaltung einer kooperativen Klienten\*innen-Berater\*innen-Beziehung

### 3. Lösungsorientiertes Coaching: Methoden

Vorstellung und Einübung von Methoden: Lösungsorientierte Fragetechniken und Ressourcenaktivierung, Formulierungen

### 4. Lösungsorientiertes Coaching: Haltung

Rolle, Haltung und Selbstverständnis in der lösungsorientierten Beratung: Reflexion der eigenen pädagogischen Grundhaltung

## Methoden

Die Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach hat einen hohen Praxisbezug: Die lösungsorientierten Methoden werden von den Trainer\*innen anhand von Praxisdemonstrationen präsentiert bzw. in Impulsreferaten mit Flipchart oder Powerpoint-Präsentation vorgestellt. Anschließend werden die Techniken in Kleingruppen, Partnerübungen und Rollenspielen eingeübt, sodass sie sicher beherrscht und am Arbeitsplatz umgesetzt werden können. Das Besprechen von Rückfragen sowie Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden wird in moderierten Diskussionen ermöglicht.

Unser Anspruch ist es, die Qualität und Konzepte unserer Präsenz-Weiterbildungen auf die *E-Learning* Weiterbildungen zu übertragen: Auch hier werden alle oben genannten Methoden eingesetzt. Die Trainer\*innen sind in unseren Online-Seminaren durchgehend live und interagieren mit den Teilnehmenden.

## Ziele der Weiterbildung

Die Teilnehmenden an der Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach erhalten eine fundierte Einführung in die Methode des lösungsorientierten Beratungsmodells.

Sie lernen die Prinzipien eines lösungsorientierten Gesprächs kennen und können die erworbenen Erkenntnisse in das eigene Beratungskonzept einbauen. Die notwendigen Techniken und rhetorischen Fähigkeiten zur Umsetzung am Arbeitsplatz werden eingeübt.

Die Teilnehmenden erwerben dadurch die Fähigkeit, in Beratungen die Handlungspotentiale ihrer Klienten\*innen anzuregen und neue Lösungsmöglichkeiten bei ihnen entstehen zu lassen.

Ziel der Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach ist somit die Erweiterung des Methodenrepertoires der Teilnehmenden um lösungsorientierte Coaching-Methoden.

## Zielgruppe der Weiterbildung

Zielgruppe der Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach sind alle Fachkräfte, die Jugendliche und Erwachsene in unterschiedlichen Lebenssituationen und Veränderungsprozessen professionell beraten und begleiten. Das Modell der lösungsorientierten Beratung ist universell und kann in verschiedenen Beratungskontexten eingesetzt werden. Unser *E-Learning* Angebot ist zudem besonders interessant für Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder mit Betreuungspflichten, die eine längere Abwesenheit unmöglich machen.

- › Beratungsfachkräfte allgemein
- › Mitarbeiter\*innen in psychosozialen Beratungsstellen
- › Berater\*innen in Frauenhäusern
- › Berater\*innen beim Sozialamt
- › Berater\*innen bei Arbeitsagenturen
- › Leitungskräfte in sozialen Einrichtungen
- › Pädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe
- › Lehrkräfte und Direktoren\*innen
- › Selbständige im Bereich Coaching und Beratung
- › uvm.

## Umfang und Termine

Die Weiterbildung wird in Vollzeit an drei Tagen durchgeführt:

- › 1. Tag: 10:00-18:00 Uhr
- › 2. Tag: 09:00-17:30 Uhr
- › 3. Tag: 09:00-15:00 Uhr

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
» [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)

## Seminarorte

Unsere Seminare finden als *E-Learning* Angebot sowie in folgenden Städten statt:

- › München
- › Köln
- › Leipzig
- › Berlin
- › Hamburg
- › Freiburg
- › Stuttgart

## Kosten

Die Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach kostet als Präsenzveranstaltung: **500 Euro**  
In den Kosten der Weiterbildung enthalten sind die Seminarunterlagen, das Zertifikat sowie Getränke und Snacks an den Seminartagen.

Die Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach kostet als *E-Learning* Seminar: **450 Euro**  
In den Kosten enthalten sind die Seminarunterlagen als PDF und das Zertifikat.

## Teilnehmendenanzahl

Die Anzahl der Teilnehmenden bei dieser Weiterbildung liegt zwischen 7 und 18.

## Referenten\*innen:

### › Nicolai ALBRECHT

Anerkannter Systemischer Berater (DGSF), Systemischer Coach und Psychotherapeutischer Heilpraktiker mit eigener Praxis, Regisseur

Arbeit in eigener Praxis, Schwerpunkte: Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie und Systemische Strukturaufstellungen (Syst) in Einzelarbeit und Gruppen.

### › Maria KREBS

Studium Dipl. Kommunikationswirtin, Systemische Trainerin und Beraterin;

Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin (DGSF), Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (GST), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (GST), Systemische Supervision, Weiterbildung Strategisches Arbeiten mit komplexen Familiensystemen (IFW), Trainerin in der Einzel-, Paar- und Familienthe-

rapieausbildung am Institut der GST, Seminartätigkeit für Systemische Beratung und Kommunikation  
Eigene Praxis „Systemische Sichtweisen“ für Systemische Beratung in München seit 2009 mit dem Schwerpunkt der Familienberatung

› **Melanie MICHALSKI**

M.A. Psychologie und Soziologie, Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF), Systemische Einzel-, Paar- & Familientherapeutin (DGSF), Mentaltrainerin (DVNLP), Lehrtherapeutin bei der GST für systematische Therapie & lösungsorientierte Körpertherapie, Weiterbildung in gewaltfreier Kommunikation, therapeutisches Klettern;

Eigene Praxis für systematisches Coaching & Mentaltraining in München seit 2007;  
Freie Trainerin & Dozentin für verschiedene Weiterbildungsinstitute und Hochschulen

› **Claudia PUSCH**

Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin (DGSF), Systemische Beraterin und Therapeutin (DGSF), Lehrtrainerin (GST), M.A. Pädagogik, Psychologie und Psycholinguistik;

Als Trainerin und Coach in eigener Praxis tätig, Schwerpunkte: Resilienz & psychische Gesundheit, berufliche Neuorientierung, Arbeit mit inneren Anteilen

› **Sebastian HERRLICH**

Studium Dipl. Pädagogik (Univ.), Systemischer Berater (DGSF), Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut (DGSF), Systemischer Kinder- und Jugendtherapeut (DGSF), IFS (Internal Family System nach R. Schwartz), Heilpraktiker für Psychotherapie, Persönlichkeitsbildung im interkulturellen Kontext (Hochschule für Philosophie München), Trainer in der Ausbildung: Systemischer Berater/Therapeut und systemischer Kinder- und Jugendtherapeut am Institut der GST - München, Seminar- und Projektleiter im Bereich Philosophie und Erlebnispädagogik, Trainer für Persönlichkeitsbildung und Mentalcoach

› **Dr. med. Constance SPRING**

Studium der Humanmedizin, Promotion, psychiatrische Weiterbildung (Max-Planck-Institut für Psychiatrie) in München, Systemische Beratung (GST München), Systemische Körpertherapie (GST München), Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg (syscoach München);

Eigene Praxis für Systemische Beratung, Schwerpunkte: Gesundheitsprävention im privaten und beruflichen Umfeld, Stressmanagement, Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung

› **Hans-Christian HOCKE**

ZKP Zusatzausbildung Kommunikationspsychologie, Schulz von Thun Institut für Kommunikation, Hamburg; Systemischer Coach, IFW Institut für Fort und Weiterbildung, München;

Freier Trainer und Coach im Bereich Team- und Führungskräfteentwicklung sowohl im Profit- als auch Non Profit Bereich, Outdoor und Indoor

› **Laura HAISCH**

Studium der Psychologie und Klinischen Psychologie (M.Sc.), Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Systemische Supervisorin (DGSF), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychologische Psychotherapeutin i.A. (VT), Progressive Muskelentspannung, Klientenzentrierte Gesprächsführung;

Eigene Praxis für Systemische Therapie, Coaching und Supervision in Leipzig;

Freie Trainerin & Dozentin für Klinische Psychologie, Systemische Beratung & Coaching, Kommunikation & Gesprächsführung, Berufliche Selbstfürsorge, Stress-, Zeit- & Selbstmanagement

## Veranstalter

Die Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach wird vom Institut für Bildungscoaching veranstaltet. Das Institut für Bildungscoaching konzipiert, organisiert und betreut die Weiterbildungen und stellt die Zertifikate aus.

## Zertifikat

Bei Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat. Im Zertifikat werden alle wichtigen Inhalte der Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach genannt. Das Zertifikat wird vom Institut für Bildungscoaching ausgestellt.

## Aufbauangebote

Die Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach kann einzeln belegt werden. Aufbauend kann dann die Basisausbildung zum\*zur Systemischen Berater\*in absolviert werden. Das Aufbauangebot umfasst 10 Tage und drei Module. Die Basisausbildung kann optional als *E-Learning* oder als Präsenzveranstaltung absolviert werden.

## Idee und Konzeption

Die Weiterbildung wurde von Jula Müller konzipiert. Sie hat als Sozialpädagogin viele Jahre in der berufsbezogenen Jugendhilfe gearbeitet. Heute leitet sie das Institut für Bildungscoaching und das Institut für achtsame Kommunikation.

## Inhouse-Schulungen

Alle Seminare können auf Anfrage als Inhouse-Schulungen gebucht werden.

## Prämiengutschein

Sie können gerne einen Prämiengutschein bei uns einlösen. Auch Bildungs- und Qualifizierungsschecks vieler Bundesländer nehmen wir an.

## Anmeldung

Sie können sich online unter [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de) anmelden: Fordern Sie einfach unter Angabe des gewünschten Seminars unseren Anmeldebogen an!

## Fragen

Wir beraten Sie gerne und beantworten Ihre Fragen. Sie können uns eine E-Mail schreiben oder zu unseren Sprechzeiten anrufen.

## Sprechzeiten

montags bis freitags von 9.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr

(Auch außerhalb der Sprechzeiten sind wir unregelmäßig erreichbar – wir rufen gerne zurück!)

## Kontakt

Institut für Bildungscoaching

Berlin - Freiburg - Hamburg - Köln - Leipzig - München - Stuttgart

Fon: 0341-68797984

info@institut-bildung-coaching.de

» [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)



Auf unserer Facebook-Seite informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen, Wissenwertes, neue Seminare und Rabatt-Aktionen: [fb.me/bildungscoaching](https://fb.me/bildungscoaching).

### Bewertung durch bisherige Teilnehmer\*innen

- › Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach vom 21.10.-23.10.2019 (Präsenz)
- › Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach vom 20.11.-22.11.2019 (Präsenz)
- › Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach vom 04.05.-06.05.2020 (E-Learning)

