

# Basisausbildung zum\* zur Systemischen Berater\*in

Die systemische Perspektive ist inzwischen integraler Bestandteil psychologischer und pädagogischer Ausbildungsgänge und gehört für viele Berater\*innen zum Selbstverständnis.

Das Institut für Bildungscoaching bietet seit einigen Jahren mit sehr großem Erfolg die Weiterbildung zum Systemischen Coach und die Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach an.

Viele Teilnehmende haben den Wunsch nach einem vertiefenden Aufbauangebot geäußert, den wir seit 2013 mit der Basisausbildung zum\* zur Systemischen Berater\*in erfüllen.

In der 10tägigen, über drei Module verteilten Basisausbildung zum\* zur Systemischen Berater\*in gewinnen die Teilnehmenden einen Überblick über die Vielfalt systemischer Interventionstechniken. Die Kernmethoden systemischer Beratung werden vermittelt und eingeübt.

Weitere Schwerpunkte liegen auf lösungsorientierter Beratung und systemischer Strukturaufstellung. Die Teilnehmenden erhalten während der Basisausbildung zum\* zur Systemischen Berater\*in ein Praxistraining in den unterschiedlichen Anwendungsgebieten.

Zwischen den verschiedenen Modulen erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, an ihrem Arbeitsplatz und in freiwilligen Praxisgruppen die systemischen Beratungsmethoden weiter zu üben und zu vertiefen.

Die Basisausbildung kann als Präsenz- oder als *E-Learning* Veranstaltung absolviert werden.

---

## Ziele der Basisausbildung

Die Teilnehmenden eignen sich ein fundiertes Wissen an über das systemische Denken, den systemischen Beratungsprozess sowie über systemische Kernmethoden wie zum Beispiel systemische Fragen, Reframing, Feedback und Arbeiten mit dem inneren Team.

Ziel ist darüber hinaus die Vermittlung und Einübung lösungsorientierter Beratungsansätze, ein lösungsorientiertes Lernprogramm für Kinder und Jugendliche wird erarbeitet.

Die Teilnehmenden lernen, verschiedene Formate der systemischen Strukturaufstellungen in der Beratungsarbeit einzusetzen.

Die Teilnehmenden erhalten außerdem die Gelegenheit, an ihren Potenzialen und Kompetenzen sowie an ihrer Professionalität zu arbeiten.

---

## Zentrale Inhalte der Basisausbildung

1. Theoretische Grundlagen systemischen Denkens
2. Haltungen und Grundlagen systemischer Arbeit
3. Systemische Fragestellungen und Beratungsmethoden
4. Lösungsorientierte Fragestellungen und Beratungsmethoden
5. Systemische Strukturaufstellungen in der Beratungsarbeit
6. Weiterentwicklung der persönlichen Potenziale und Kompetenzen

## Zielgruppen der Basisausbildung

Die Zielgruppe der Basisausbildung zum\*zur Systemischen Berater\*in ist sehr breit gefächert: Die Ausbildung eignet sich für alle Personen, die in der Beratung oder im Coaching tätig sind, da die vermittelten systemischen Coaching-Methoden universell einsetzbar sind. Unser *E-Learning* Angebot ist zudem besonders interessant für Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder mit Betreuungspflichten, die eine längere Abwesenheit unmöglich machen.

Zielgruppe der Basisausbildung zum\*zur Systemischen Berater\*in sind zum Beispiel:

- › Beratungsfachkräfte allgemein
- › Berater\*innen in Frauenhäusern
- › Berater\*innen beim Jugendamt
- › Berater\*innen bei Arbeitsagenturen
- › Leitungskräfte in sozialen Einrichtungen
- › Pädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe
- › Lehrkräfte und Direktoren\*innen
- › Selbständige im Bereich Coaching und Beratung

## Methoden

Die Basisausbildung zum\*zur Systemischen Berater\*in hat einen hohen Praxisbezug: Die systemischen Coaching-Methoden werden von den Trainer\*innen anhand von Praxisdemonstrationen präsentiert bzw. in Impulsreferaten mit Flipchart oder Powerpoint-Präsentation vorgestellt. Anschließend werden die Techniken in Kleingruppen, Partnerübungen und Rollenspielen eingeübt, sodass sie sicher beherrscht und am Arbeitsplatz umgesetzt werden können. Das Besprechen von Rückfragen sowie Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden wird in moderierten Diskussionen ermöglicht.

Unser Anspruch ist es, die Qualität und Konzepte unserer Präsenz-Weiterbildungen auf die *E-Learning* Weiterbildungen zu übertragen: Auch hier werden alle oben genannten Methoden eingesetzt. Die Trainer\*innen sind in unseren Online-Seminaren durchgehend live und interagieren mit den Teilnehmenden.

## Die Basisausbildung im Überblick

01. Aufbau der Basisausbildung

02. Inhalte der Module

03. Methoden

04. Ziele

05. Zielgruppe

06. Umfang und Termine

07. Kosten

08. Teilnehmendenzahl

09. Stornierung

10. Referenten\*innen

11. Veranstalter

12. Zertifikat

13. Anmeldung und Kontakt

## 1. Aufbau der Basisausbildung

Die Basisausbildung besteht insgesamt aus vier Modulen, d. h. einem Einstiegsmodul und drei Aufbaumodulen. Die Einstiegsmodule können offen und einzeln belegt werden. Nach Belegung des Einstiegsmoduls können die drei Aufbaumodule nur gemeinsam gebucht werden. Die drei Aufbaumodule umfassen insgesamt 10 Tage: 2 x 3 Tage und 1 x 4 Tage.

### EINSTIEGSMODULE:

- | Weiterbildung zum Systemischen Coach (4 Tage)
- | Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach (3 Tage)
- | Weiterbildung zum Systemischen Deeskalationscoach (4 Tage)
- | Weiterbildung zum Systemischen Coach für Kinder und Jugendliche (4 Tage)
- | Weiterbildung zum Systemischen Coach für Flüchtlinge (4 Tage)
- | Weiterbildung: Systemische Aufstellungen in der Beratung (4 Tage)
- | Weiterbildung: Systemische Berufsberatung (3 Tage)
- | Weiterbildung: Systemisches Jobcoaching Ü25 (3 Tage)
- | Weiterbildung: Systemische Beratung im Ausbildungsbetrieb (3 Tage)

(siehe offene Seminare)

### AUFBAUMODULE:

- Modul 1 | 3 Tage
- Modul 2 | 3 Tage
- Modul 3 | 4 Tage

## 2. Inhalte der Module

### EINSTIEGSMODUL

Je nach gewähltem Modul: Einführung in die Systemische und/oder Lösungsorientierte Beratung unter verschiedenen Gesichtspunkten.

## AUFBAUMODULE

### Inhalte des AUFBAUMODULS 1 | 3 Tage:

- › Systemisches und lösungsorientiertes Denken  
(lösungsorientierte Prinzipien und Haltungen der systemischen Arbeit)
- › Die Gestaltung einer kooperativen Berater-Klient-Beziehung, die Arbeit mit „Besuchern, Klagenden, Kunden“
- › Lösungsorientierte und systemische Fragestellungen
- › Systematik der Auftragsgestaltung bei mehreren Auftraggebern\*innen
- › Verschiedene Modelle der Wunderfrage
- › Wertschätzende Beobachtungen
- › Konstruktion von Experimenten
- › Verschiedene Einsatzmöglichkeiten von Skalen
- › Die Arbeit mit Klienten\*innen in Folgesitzungen
- › Die persönlichen Kompetenzen und Ressourcen des/der Beratenden
- › Arbeit mit dem Reflecting Team
- › Systemische Strukturaufstellungen in der Einzelarbeit: Systemische Prinzipien, unterschiedsbasierte Fragen, Arbeit mit Figuren und Bodenankern
- › Das Tetralema-Modell zur Entscheidungsfindung

### Inhalte des AUFBAUMODULS 2 | 3 Tage:

#### VERTIEFUNG:

- › Lösungsorientierte und systemische Fragestellungen an Fallbeispielen der Teilnehmenden
- › Lösungsorientiertes Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen
- › Lösungsorientierte Krisenintervention
- › Reframing – kreative Umdeutungen mit Klienten\*innen (Bedeutungs- und Kontextreframing)
- › Feedback (Einsatz von Feedback in Institutionen, Qualitätszirkel, Sprechen in Bedürfnissprache)
- › Professionalität: Die verschiedenen Rollen und Lebenswelten von Beratern\*innen & Klienten\*innen
- › Reflecting Team
- › Systemische Strukturaufstellungen in der Einzelarbeit  
(Übungen zum Perspektivenwechsel, Übungen für Rückgaberrituale)

VERTIEFUNG:

- › Lösungsorientierte und systemische Fragestellungen an Fallbeispielen der Teilnehmenden
- › Die Problem-Lösungsbalance und das Arbeiten mit mehreren Klienten\*innen
- › Fallvorstellungen der Teilnehmer\*innen aus der Praxis
- › Narrative Techniken (Die Heldenreise, das Arbeiten mit Geschichten und Metaphern)
- › Die Kunst des Zuhörens: der Talking-Stick
- › Systemische Strukturaufstellungen in der Einzelarbeit  
(Das Prinzip des inneren Teams und die innere Team-Aufstellung)

### 3. Methoden

Die Basisausbildung zum\*zur Systemischen Berater\*in hat einen hohen Praxisbezug: Die systemischen Coaching-Methoden werden von den Trainer\*innen anhand von Praxisdemonstrationen präsentiert bzw. in Impulsreferaten mit Flipchart oder Powerpoint-Präsentation vorgestellt. Anschließend werden die Techniken in Kleingruppen, Partnerübungen und Rollenspielen eingeübt, sodass sie sicher beherrscht und am Arbeitsplatz umgesetzt werden können. Das Besprechen von Rückfragen sowie Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden wird in moderierten Diskussionen ermöglicht.

Unser Anspruch ist es, die Qualität und Konzepte unserer Präsenz-Weiterbildungen auf die *E-Learning* Weiterbildungen zu übertragen: Auch hier werden alle oben genannten Methoden eingesetzt. Die Trainer\*innen sind in unseren Online-Seminaren durchgehend live und interagieren mit den Teilnehmenden.

### 4. Ziele der Basisausbildung

Die Teilnehmenden eignen sich ein fundiertes Wissen an über das systemische Denken, den systemischen Beratungsprozess sowie über systemische Kernmethoden wie zum Beispiel systemische Fragen, Reframing, Feedback und Arbeiten mit dem inneren Team.

Ziel ist darüber hinaus die Vermittlung und Einübung lösungsorientierter Beratungsansätze, ein lösungsorientiertes Lernprogramm für Kinder und Jugendliche wird erarbeitet.

Die Teilnehmenden lernen, verschiedene Formate der systemischen Strukturaufstellungen in der Beratungsarbeit einzusetzen.

Die Teilnehmenden erhalten außerdem die Gelegenheit, an ihren Potenzialen und Kompetenzen sowie an ihrer Professionalität zu arbeiten.

### 5. Zielgruppen der Basisausbildung

Die Zielgruppe der Basisausbildung zum\*zur Systemischen Berater\*in ist sehr breit gefächert:

Die Ausbildung eignet sich für alle Personen, die in der Beratung oder im Coaching tätig sind, da die vermittelten systemischen Coaching-Methoden universell einsetzbar sind. Unser *E-Learning* Angebot ist zudem besonders interessant für Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder mit Betreuungspflichten, die eine längere Abwesenheit unmöglich machen.



## 7. Kosten

### Kosten: Offenes Einstiegsmodul

Das Einstiegsmodul dient dem Kennenlernen und der Einführung in das Thema und kann offen belegt werden. Je nach dem, ob ein 3-tägiges oder 4-tägiges Einstiegsmodul als Präsenz- oder als E-Learning Seminar gebucht wird, unterscheiden sich die Kosten:

- › 3-tägig *E-Learning* Seminar: **450 Euro**
- › 3-tägig Präsenzseminar: **500 Euro**
- › 4-tägig *E-Learning* Seminar: **560 Euro**
- › 4-tägig Präsenzseminar: **620 Euro**

### Kosten: Aufbaumodule 1-3

Die drei Aufbaumodule werden gemeinsam gebucht:

- › Kosten *E-Learning* Veranstaltung: **1.420 Euro**
- › Kosten Präsenzveranstaltung: **1.580 Euro**

Kosten Basisausbildung zum\*zur Systemischen Berater\*in INSGESAMT:

**zwischen 1.870 Euro und 2.200 Euro**

(je nach gewähltem Einstiegsmodul bzw. Präsenz- oder E-Learning Veranstaltung)

In den Kosten der Präsenzseminare enthalten sind verschiedene Unterrichtsmaterialien und das Zertifikat. Außerdem werden an den Seminartagen Getränke und Snacks bereit gestellt.

In den Kosten der *E-Learning* Seminare enthalten sind die Seminarunterlagen als PDF und das Zertifikat.

## 8. Teilnehmendenzahl

Die Anzahl der Teilnehmenden bei der Basisausbildung zum\*zur Systemischen Berater\*in liegt zwischen 7 und 18.

## 9. Stornierung

Unsere Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter

› [www.institut-bildung-coaching.de/anmeldung/allgemeine-geschaeftsbedingungen.html](http://www.institut-bildung-coaching.de/anmeldung/allgemeine-geschaeftsbedingungen.html)



## 10. Referenten\*innen

### › Nicolai ALBRECHT

Anerkannter Systemischer Berater (DGSF), Systemischer Coach und Psychotherapeutischer Heilpraktiker mit eigener Praxis, Regisseur

Arbeit in eigener Praxis, Schwerpunkte: Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie und Systemische Strukturaufstellungen (Syst) in Einzelarbeit und Gruppen.

### › Maria KREBS

Studium Dipl. Kommunikationswirtin, Systemische Trainerin und Beraterin;

Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin (DGSF), Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (GST), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (GST), Systemische Supervision, Weiterbildung Strategisches Arbeiten mit komplexen Familiensystemen (IFW), Trainerin in der Einzel-, Paar- und Familientherapieausbildung am Institut der GST, Seminarartätigkeit für Systemische Beratung und Kommunikation  
Eigene Praxis „Systemische Sichtweisen“ für Systemische Beratung in München seit 2009 mit dem Schwerpunkt der Familienberatung

### › Sebastian HERRLICH

Studium Dipl. Pädagogik (Univ.), Systemischer Berater (DGSF), Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut (DGSF), Systemischer Kinder- und Jugendtherapeut (DGSF), IFS (Internal Family System nach R. Schwartz), Heilpraktiker für Psychotherapie, Persönlichkeitsbildung im interkulturellen Kontext (Hochschule für Philosophie München), Trainer in der Ausbildung: Systemischer Berater/Therapeut und systemischer Kinder- und Jugendtherapeut am Institut der GST - München, Seminar- und Projektleiter im Bereich Philosophie und Erlebnispädagogik, Trainer für Persönlichkeitsbildung und Mentalcoach

### › Dr. med. Constance SPRING

Studium der Humanmedizin, Promotion, psychiatrische Weiterbildung (Max-Planck-Institut für Psychiatrie) in München, Systemische Beratung (GST München), Systemische Körpertherapie (GST München), Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg (syscoach München);

Eigene Praxis für Systemische Beratung, Schwerpunkte: Gesundheitsprävention im privaten und beruflichen Umfeld, Stressmanagement, Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung

## 11. Veranstalter

Die Basisausbildung zum\*zur Systemischen Berater\*in wird vom Institut für Bildungscoaching veranstaltet. Das Institut für Bildungscoaching konzipiert, organisiert und betreut die Weiterbildungen und stellt die Zertifikate aus.

## 12. Zertifikat

Am Ende der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der **Basisausbildung zum\*zur Systemischen Berater\*in (IfBC)**. Im Zertifikat werden alle Inhalte und die Unterrichtseinheiten aufgelistet.

**Bitte beachten Sie:** Unsere Trainer\*innen sind anerkannte und ausgebildete systemische Berater\*innen oder Coaches. Die Weiterbildung selbst ist jedoch nicht von der systemischen Gesellschaft zertifiziert, da es für dieses Format keine Zertifizierung gibt. Es handelt sich nicht um die 2-jährige, berufsbegleitende Weiterbildung zum\*zur systemischen Berater\*in!

## 13. Anmeldung und Kontakt

### Anmeldung

Sie können sich online unter [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de) anmelden: Fordern Sie einfach unter Angabe des gewünschten Seminars unseren Anmeldebogen an!

### Fragen

Wir beraten Sie gerne und beantworten Ihre Fragen. Sie können uns eine E-Mail schreiben oder zu unseren Sprechzeiten anrufen.

### Sprechzeiten

montags bis freitags von 9.00-12.00 Uhr und 13:00-15:00 Uhr

(Auch außerhalb der Sprechzeiten sind wir unregelmäßig erreichbar – wir rufen gerne zurück!)

### Kontakt

Institut für Bildungscoaching

Berlin - Freiburg - Hamburg - Köln - Leipzig - München - Stuttgart

Fon: 0341-68797984

[info@institut-bildung-coaching.de](mailto:info@institut-bildung-coaching.de)

» [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)



Auf unserer Facebook-Seite informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen, Wissenwertes, neue Seminare und Rabatt-Aktionen: [fb.me/bildungscoaching](https://fb.me/bildungscoaching).