

# Qualifizierung zum\* zur Berater\*in für Stressbewältigung

institut für   
bildungscoaching

## 1. Inhalte der Qualifizierung

Die **Qualifizierung zum\*zur Berater\*in für Stressbewältigung** vermittelt die methodischen und inhaltlichen Kenntnisse, um Belastungssituationen im beruflichen und privaten Alltag kompetent zu begegnen und dieses Wissen in Beratungskontexten weiterzugeben.

## 2. Zielgruppen der Qualifizierung

Zielgruppe der **Qualifizierung zum\*zur Berater\*in für Stressbewältigung** sind alle Fachkräfte, die im psychosozialen Bereich mit verschiedenen Zielgruppen arbeiten.

## 3. Methoden

Die Qualifizierung zum\*zur Berater\*in für Stressbewältigung hat einen hohen Praxisbezug: Sowohl die Präsenz- als auch die **E-LEARNING** Seminare enthalten neben Live-Demonstrationen, Impulsreferaten, Kleingruppenarbeit und Partnerübungen auch Angebote zur Selbsterfahrung. Der fachliche Austausch zwischen den Teilnehmenden wird durch moderierte Diskussion ermöglicht.

## 4. Aufbau der Qualifizierung

Die Module können als Präsenz- oder **E-LEARNING** Seminare absolviert werden. Auch Mischungen sind möglich.

## BASISMODUL

### › **Weiterbildung zum Coach für Stressmanagement** (4 Tage)

Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse und Methoden der Stressbewältigung und -prävention, um Klienten\*innen in Belastungssituationen zu unterstützen.

## AUFBAUMODULE (2 Module müssen belegt werden)

### › **Weiterbildung zum Resilienzcoach** (4 Tage)

Die Teilnehmenden erwerben Wissen und Kompetenzen, um ihre eigene Resilienz und die ihrer Klienten\*innen gezielt zu erhöhen.

### › **Weiterbildung Achtsame Beratung** (3 Tage)

Die Teilnehmenden lernen Achtsamkeitspraktiken kennen und üben diese ein, um sie in Beratungskontexten anzuwenden.

### › **Weiterbildung zum Systemischen Deeskalationscoach** (4 Tage)

Die Teilnehmenden lernen den systemischen Ansatz kennen und üben Techniken für die Konfliktlösung und Deeskalation ein.

Vertiefende Informationen zu den Inhalten finden Sie unter

›› [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de).

## 5. Umfang und Termine

Den gewählten Modulen entsprechend beträgt der Umfang der Qualifizierung zwischen 11 und 12 Unterrichtstage und zwischen 91 und 99 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

**BASISMODUL:** 4 Tage: 33 UE

**AUFBAUMODULE:** 3 Tage: 25 UE, 4 Tage: 33 UE

Die aktuellen Termine finden Sie online unter » [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de).

## 6. Kosten

Alle Module sind als offene Seminare ausgeschrieben. Den belegten Modulen entsprechend variieren die Kosten für die gesamte Qualifizierung zwischen 1.570.- und 1.860.- EUR.

› 3 Tage: **500.- EUR** (Präsenz) / **450.- EUR** (*E-LEARNING*)

› 4 Tage: **620.- EUR** (Präsenz) / **560.- EUR** (*E-LEARNING*)

## 7. Zertifikat

Am Ende der Qualifizierung erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss: **Qualifizierung zum\*zur Berater\*in für Stressbewältigung (IfBC)**

## Alle Angebote im Überblick:

- › **Beratung & Coaching:** Systemischer Coach / Lösungsorientierter Coach / Systemische Strukturaufstellungen / Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche / Systemischer Deeskalationscoach / Achtsame Beratung / Gewaltfreie Kommunikation
- › **Resilienz & Achtsamkeit & Stressmanagement:** Coach für Stressmanagement / Resilienzcoach / Achtsame Beratung / Systemischer Deeskalationscoach
- › **Berufswahl & Berufseinstieg:** Berufseinstiegscoach / Berufswahlcoach / Bewerbungcoach / Trainer\*in für Kompetenzfeststellung / Trainer\*in für Berufsorientierung / Studienberater\*in / Systemische Berufsberatung / Qualifizierung zum\*zur Berufsberater\*in U25
- › **Job & Karriere:** Jobcoach Ü25 / Karrierecoach Ü25 / Bewerbungcoach Ü25 / Systemisches Jobcoaching Ü25 / Coach für Profiling und Kompetenzfeststellung Ü25 / Qualifizierung zum\*zur Job- und Karriereberater\*in Ü25
- › **Integration & Migration:** Integrationscoach / Interkultureller Coach / Trainer\*in für Berufsorientierung für Flüchtlinge / Systemischer Coach für Flüchtlinge / Qualifizierung zum\*zur Integrationsberater\*in
- › **Ausbildung:** Azubi-Coach / Lerncoach für Azubis / Systemische Beratung im Ausbildungsbetrieb / Qualifizierung zum\*zur Ausbildungsberater\*in
- › **Lernen & Inklusion & Medien:** Lerncoach / Inklusionscoach / Achtsame Lehrkraft / Coach für Medienkompetenz
- › **Schuldnerberatung:** Jugend-Schulden-Coach / Schulden-Coach / Schuldenregulierung mit jungen Menschen / Schuldenprävention mit jungen Menschen / Qualifizierung zum\*zur Jugend-Schuldenberater\*in
- › **Datenschutzrecht:** Datenschutzbeauftragte\*r

## Institut für Bildungscoaching

### › Über uns

Das Institut für Bildungscoaching bietet bundesweit Weiterbildungen und Inhouse-Schulungen an. Unser Angebot umfasst Weiterbildungen und Qualifizierungen zu den Themenfeldern: Beratung & Coaching / Berufsberatung & Berufseinstieg / Job & Karriere / Integration & Migration / Ausbildung / Lernen & Inklusion / Schuldnerberatung / Datenschutzrecht.

Besonders wichtig ist uns der Praxisbezug: Die Teilnehmenden sollen das Gelernte direkt in ihrem Arbeitsfeld umsetzen können.

### › Unsere Seminare finden als *E-LEARNING* Angebot sowie in folgenden Städten statt:

Berlin, Freiburg, Hamburg, Köln, Leipzig, München.

### › Prämiengutschein

Sie können gerne einen Prämiengutschein bei uns einlösen.

Auch Bildungs- und Qualifizierungsschecks vieler Bundesländer nehmen wir an.

### › Inhouse-Schulungen

Alle Seminare können auch als Inhouse-Schulungen gebucht werden.

## Anmeldung + Kontakt

### › Anmeldung

Sie können sich online unter [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de) anmelden: Fordern Sie einfach unseren Anmeldebogen an!

### › Fragen

Gerne beantworten wir Ihre Fragen und beraten Sie. Sie können uns eine E-Mail schreiben oder zu unseren Sprechzeiten anrufen.

### › Telefonische Sprechzeiten

montags bis freitags von 9.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr

(Auch außerhalb der Sprechzeiten sind wir unregelmäßig erreichbar – wir rufen gerne zurück!)

### › Kontakt

Institut für Bildungscoaching

Fon: 0341-68797984

[info@institut-bildung-coaching.de](mailto:info@institut-bildung-coaching.de)

[www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)

Folgen Sie uns auf **Facebook** unter  » [fb.me/bildungscoaching](https://fb.me/bildungscoaching)

Die aktuellen Termine für alle  
Seminare finden Sie online unter:  
[www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)



- › Berlin
- › Freiburg
- › Hamburg
- › Köln
- › Leipzig
- › München
- › Stuttgart
- › *E-LEARNING*