

# Weiterbildung

## Systemische Berufsberatung

Junge Menschen werden in ihrem Berufswahlprozess vielfältig unterstützt: An den Schulen finden Potenzialanalysen und Berufsorientierungsmaßnahmen statt, die Schüler erhalten Berufskundeunterricht und besuchen Messen oder die Berufsinformationszentren der Arbeitsagentur. Auch im Internet gibt es zahlreiche Informationsangebote.

Neben diesem inhaltlichen Input fehlt im Prozess oft eine Sichtweise, die den Jugendlichen selbst in den Mittelpunkt stellt. Aus einer systemischen Perspektive betrachtet wirken auf Jugendliche im Berufswahlprozess verschiedene Kräfte ein: Die Eltern haben vielleicht bestimmte Erwartungen, der Bildungsmarkt eröffnet den jungen Menschen teilweise nur begrenzte Möglichkeiten. Gleichzeitig geht es für sie darum, mit einer der ersten selbstverantwortlichen Entscheidungen ihrem Leben eine berufliche Richtung zu geben. Parallel dazu sammeln junge Menschen praktische Erfahrungen und erhalten erste Hinweise auf ihre Fähigkeiten und Potenziale.

In der systemischen Berufsberatung werden alle wesentlichen Aspekte und Einflüsse aufgegriffen, benannt und visualisiert, sodass sich junge Menschen dieser bewusst werden und erfahren können, wie sie sich mit ihnen fühlen und was sie darüber denken. Dies kann zum Beispiel durch eine Kraftfeldaufstellung oder durch systemische Fragetechniken geschehen.

Nach dieser Klärung geht es darum herauszufinden, was sich die\*der Jugendliche wirklich wünscht. Durch bestimmte Techniken, wie z. B. die Wunderfrage und Entscheidungsaufstellungen werden junge Menschen dabei unterstützt, eine Vision der eigenen Zukunft zu entwickeln, in der sie beruflich erfüllt sind, und auch weitere Lebensziele verwirklichen, die mit der Berufswahl zusammenhängen.

Ist eine Vision oder eine Richtung gefunden, in welche die Jugendlichen gehen möchten, kann ihnen mit lösungsorientierten Strategien bei der Umsetzung geholfen werden. Als Grundlage gilt dabei die Formel:  $\text{Motivation} = \text{Attraktivität des Ziels (x) Glaube daran, dass man das Ziel erreichen kann.}$

Da es sich um eine Multiplikation handelt, ist die Motivation im Endergebnis eher klein, sobald einer der beiden Faktoren gering ist. Lösungsorientierte Strategien helfen den Jugendlichen dabei, umsetzbare Schritte zu definieren und Fähigkeiten zu entwickeln, die sie den eigenen Zielen näher bringen.

### Ziele der Weiterbildung

Die Teilnehmenden lernen systemische Techniken kennen, die sie in der Berufsberatung gezielt einsetzen können, insbesondere Methoden zur Klärung und Entscheidungsfindung und zur Entwicklung von Visionen und Zielen. Die Teilnehmenden sind nach der Weiterbildung in der Lage, junge Menschen lösungsorientiert zu begleiten, zu beraten und ihrem Berufsziel näher zu bringen.

## Zielgruppe der Weiterbildung

- › Mitarbeiter\*innen in Jobcentern
- › Lehrkräfte an Förder-, Haupt-, Realschulen und Gymnasien
- › Fachkräfte in der berufsbezogenen Jugendhilfe
- › Mitarbeiter\*innen bei den zuständigen Stellen HWK und IHK
- › Selbstständige im Berufsfeld Berufsberatung/Berufsorientierung

## Zentrale Inhalte der Weiterbildung

### 1. Systemische Perspektive in der Berufsberatung

Konstruktivismus und Wirklichkeitskonstruktionen, strategische und lösungsorientierte Perspektiven, narrative Ansätze

### 2. Systemische Methoden in der Berufsberatung

Systemische Fragstellungen und Analysen, Kraftfeldaufstellungen, Entscheidungsaufstellungen, Visualisierungen

### 3. Lösungsorientierte Strategien

Lösungsorientierte Lernprogramme mit Jugendlichen umsetzen

## Methoden

Die Weiterbildung ist praxisbetont und enthält neben Live-Demonstrationen, Impulsreferaten, Kleingruppenarbeit und Partnerübungen auch Angebote zur Selbsterfahrung.

## Idee und Konzeption

Die Weiterbildung wurde von Jula Müller konzipiert. Sie hat als Sozialpädagogin viele Jahre in der berufsbezogenen Jugendhilfe gearbeitet. Heute leitet sie das Institut für Bildungcoaching. Sie betreibt zudem das Portal [www.azubi-azubine.de](http://www.azubi-azubine.de) und hat hierfür verschiedene Testverfahren zur Berufswahl und eine große Berufedatenbank entwickelt.

## Referenten\*innen

### › Anja LEHMANN

B.A. Politikwissenschaft, Pädagogik, Soziologie; Systemischer Coach (Gesellschaft für systemische Therapie und Beratung mbH, München); freiberufliche Trainer/-in und Coach; langjährige Erfahrung als Arbeitsvermittlerin und Trainerin bei der Bundesagentur für Arbeit, langjährige Erfahrung in der Beratung von arbeitssuchenden Jugendlichen und Erwachsenen; Freie Trainerin in der Erlebnispädagogik und Jugendhilfe; Referentin zu Themen der Persönlichkeitsentwicklung.

## Aufbauangebote

Die „Weiterbildung Systemische Berufsberatung“ kann einzeln belegt werden. Sie ist aber gleichzeitig auch ein Modul der „Qualifizierung zum\*zur Berufsberater\*in U25“ und kann angerechnet werden.

## Veranstalter

Die Weiterbildung wird vom Institut für Bildungscoaching veranstaltet.

## Umfang und Termine

Die Weiterbildung wird in Vollzeit an drei Tagen durchgeführt:

- › 1. Tag: 10:00-18:00 Uhr
- › 2. Tag: 09:00-17:30 Uhr
- › 3. Tag: 09:00-15:00 Uhr

**Aktuelle Termine zu allen Seminaren finden Sie online!**

## Seminarorte

- › München
- › Köln
- › Leipzig
- › Berlin
- › Hamburg
- › Freiburg

## Teilnehmendenanzahl

Die Anzahl der Teilnehmenden liegt zwischen 7 und 18.

## Inhouse-Schulungen

Alle Seminare können auf Anfrage als Inhouse-Schulungen gebucht werden.

## Zertifikat

Bei Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

## Kosten

Die Weiterbildung kostet **500,- Euro pro Person**. In den Kosten enthalten sind Seminarunterlagen, Getränke und Snacks an den Seminartagen sowie das Teilnahmezertifikat.

## Prämiengutschein

Sie können gerne einen Prämiengutschein bei uns einlösen. Auch Bildungs- und Qualifizierungsschecks vieler Bundesländer nehmen wir an.

## Anmeldung

Sie können sich online unter [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de) anmelden: Fordern Sie einfach unter Angabe des gewünschten Seminars unseren Anmeldebogen an!

## Fragen

Wir beraten Sie gerne und beantworten Ihre Fragen. Sie können uns eine E-Mail schreiben oder zu unseren Sprechzeiten anrufen.

## Sprechzeiten

montags bis freitags von 9.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr

(Auch außerhalb der Sprechzeiten sind wir unregelmäßig erreichbar – wir rufen gerne zurück!)

## Kontakt

Institut für Bildungscoaching  
Berlin - Freiburg - Hamburg - Köln - Leipzig - München  
Fon: 0341-68797984  
info@institut-bildung-coaching.de  
» [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)

Auf unserer Facebook-Seite informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen, Wissenwertes, neue Seminare und Rabatt-Aktionen: [fb.me/bildungscoaching](https://fb.me/bildungscoaching).



### Bewertung durch bisherige Teilnehmer\*innen

- › Weiterbildung Systemische Berufsberatung vom 02.11.-04.11.2015
- › Weiterbildung Systemische Berufsberatung vom 07.11.-09.11.2016
- › Weiterbildung Systemische Berufsberatung vom 07.06.-09.06.2017

