

Weiterbildung: Gewaltfreie Kommunikation

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation wurde von Marshall B. Rosenberg entwickelt und ist insbesondere in Deutschland stark verbreitet. Ziel der gewaltfreien Kommunikation ist es, eine wertschätzende Beziehung zum Gegenüber aufzubauen, die mehr Kooperation und Vertrauen im Miteinander ermöglicht. Voraussetzung dafür ist, dass Menschen lernen, einander empathisch zuzuhören und die Bedürfnisse und Gefühle, die hinter Konflikten stehen, klar zu formulieren. Anstatt andere zu verurteilen, Forderungen zu stellen und die Verantwortung für die eigenen Bedürfnisse zu leugnen, setzt die gewaltfreie Kommunikation auf ein anderes Vorgehen: Nach einer genauen Beobachtung der Situation werden die durch sie ausgelösten Gefühle und die dahinter stehenden Bedürfnisse wahrgenommen. Aus der Verbindung mit der Bedürfnislage der betroffenen Parteien werden Lösungen erarbeitet, die beide Seiten gleichwertig berücksichtigen. Das Konzept der gewaltfreien Kommunikation kann in pädagogischen Arbeitsfeldern sehr gut eingesetzt werden.

Das Seminar gliedert sich in mehrere Teile: Nach einer Einführung in die Geschichte und Theorie der gewaltfreien Kommunikation erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, das eigene Kommunikationsverhalten zu reflektieren. Das Anwenden und Weitergeben des Konzepts setzt eine Bewusstwerdung der eigenen Haltung und das Einüben einer gewaltfreien Sprache voraus. In einer Mischung aus kurzen Theorieeinheiten und Übungen lernen die Teilnehmenden die Kriterien und Unterscheidungsmerkmale zwischen herkömmlicher und Gewaltfreier Kommunikation kennen. Dieses Verständnis wird in Einzelarbeit, Zweier- oder Kleingruppen, Rollenspielen sowie in der Reflexion im Plenum vertieft.

Ein wesentlicher Bestandteil des Seminares ist die Anwendung des Gelernten auf Situationen aus dem Alltag. Damit die Teilnehmenden optimal vom Seminar profitieren, ist die Bereitschaft, Neues auszuprobieren, sehr hilfreich.

Ziele der Weiterbildung

Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in das Konzept der gewaltfreien Kommunikation und reflektieren das eigene Kommunikationsverhalten. Es werden vielfältige Methoden, Spiele und Übungen vorgestellt, die in das jeweilige Arbeitsfeld übertragen werden können, um gewaltfreie Kommunikation zu fördern.

Zielgruppe der Weiterbildung

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte, die im pädagogischen Kontext mit Jugendlichen und Erwachsenen arbeiten, zum Beispiel:

- › Beratungsfachkräfte
- › Fachkräfte bei sozialen Diensten
- › Lehrkräfte
- › Erzieher*innen
- › Sozialpädagogen*innen
- › Fachkräfte in der Jugendarbeit

Zentrale Inhalte der Weiterbildung

1. Gewaltfreie Kommunikation - Theorie

Menschenbild und Grundsätze der gewaltfreien Kommunikation
Schlüsselunterscheidungen:

- › Beobachtung versus Interpretation
- › Gefühle versus Gedanken
- › Bedürfnisse versus Strategien
- › Bitten versus Forderungen

2. Die Prozesse der gewaltfreien Kommunikation

- › Selbstempathie
- › Aufrichtigkeit
- › Empathie für mein Gegenüber

3. Reflektion des eigenen Kommunikationsverhaltens

Übungen zur Selbstreflektion und Anwendung der gewaltfreien Kommunikation

4. Gewaltfreie Kommunikation in Beratungssituationen

Übungen und Techniken zur Förderung der gewaltfreien Kommunikation im Beratungskontext; Kommunikationssperren, Beziehungsbitten in schwierigen Gesprächen; 4 Möglichkeiten auf einen Vorwurf/ Kritik zu reagieren; Selbstempathieprozess; Kriterien für erfolgreiche Bitten; Wertschätzung statt Lob

Methoden

Die Weiterbildung ist praxisbetont und enthält neben Live-Demonstrationen, Impulsreferaten, Kleingruppenarbeit und Übungen auch Angebote zur Selbsterfahrung.

Idee und Konzeption

Die Weiterbildung wurde von Jula Müller und Elisabeth Sachers konzipiert. Jula Müller ist Sozialpädagogin und leitet das Institut für Bildungscoaching.

Referenten*innen

› Elisabeth SACHERS

Dipl.-Ing., Dipl.-Wirtsch.-Ing., zertifizierte Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation (CNVC), anerkannte Trainerin Fachverband Gewaltfreie Kommunikation ®

Seit 2005 Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, seit 2003 Mitglied im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation e.V.

Veranstalter

Die Weiterbildung wird vom Institut für Bildungscoaching veranstaltet.

Umfang und Termine

Die Weiterbildung wird in Vollzeit an drei Tagen durchgeführt:

- › 1. Tag: 10:00-18:00 Uhr
- › 2. Tag: 09:00-17:30 Uhr
- › 3. Tag: 09:00-15:00 Uhr

Aktuelle Termine zu allen Seminaren finden Sie online!

Seminarorte

- › München
- › Köln
- › Leipzig
- › Berlin
- › Hamburg
- › Freiburg

Teilnehmendenanzahl

Die Anzahl der Teilnehmenden liegt zwischen 7 und 18.

Inhouse-Schulungen

Alle Seminare können auf Anfrage als Inhouse-Schulungen gebucht werden.

Zertifikat

Bei Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat. Da die Dozentin Frau Sachers zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) und anerkannte Trainerin Fachverband Gewaltfreie Kommunikation® ist, können die absolvierten Seminartage auf die Anerkennung und/oder Zertifizierung angerechnet werden.

Kosten

Die Weiterbildung kostet **500,- Euro pro Person**. In den Kosten enthalten sind Seminarunterlagen, Getränke und Snacks an den Seminartagen sowie das Teilnahmezertifikat.

Prämiengutschein

Sie können gerne einen Prämiengutschein bei uns einlösen. Auch Bildungs- und Qualifizierungsschecks vieler Bundesländer nehmen wir an.

Anmeldung

Sie können sich online unter www.institut-bildung-coaching.de anmelden: Fordern Sie einfach unter Angabe des gewünschten Seminars unseren Anmeldebogen an!

Fragen

Wir beraten Sie gerne und beantworten Ihre Fragen. Sie können uns eine E-Mail schreiben oder zu unseren Sprechzeiten anrufen.

Telefonische Sprechzeiten

montags bis freitags von 9.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr

(Auch außerhalb der Sprechzeiten sind wir unregelmäßig erreichbar – wir rufen gerne zurück!)

Kontakt

Institut für Bildungscoaching
Berlin - Freiburg - Hamburg - Köln - Leipzig - München
Fon: 0341-68797984
info@institut-bildung-coaching.de
» www.institut-bildung-coaching.de

Auf unserer Facebook-Seite informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen, Wissenwertes, neue Seminare und Rabatt-Aktionen: fb.me/bildungscoaching.



Bewertung durch bisherige Teilnehmer/-innen

- › Weiterbildung Gewaltfreie Kommunikation vom 05.12.-07.12.2016
- › Weiterbildung Gewaltfreie Kommunikation vom 08.05.-10.05.2017
- › Weiterbildung Gewaltfreie Kommunikation vom 27.11.-29.11.2017

