

# Basisausbildung zum\* zur Systemischen Berater\*in

Die systemische Perspektive ist inzwischen integraler Bestandteil psychologischer und pädagogischer Ausbildungsgänge und gehört für viele Berater\*innen zum Selbstverständnis.

In der einjährigen, über vier Seminare verteilten Basisausbildung gewinnen die Teilnehmer\*innen einen Überblick über die Vielfalt systemischer Interventionstechniken. Die Kernmethoden systemischer Beratung werden vermittelt und eingeübt. Weitere Schwerpunkte liegen auf lösungsorientierter Beratung und systemischer Strukturaufstellung. Die Teilnehmenden erhalten ein Praxistraining in den unterschiedlichen Anwendungsgebieten.

---

## Ziele der Basisausbildung

**Die Teilnehmenden eignen sich ein fundiertes Wissen über das systemische Denken, den systemischen Beratungsprozess sowie über systemische Kernmethoden an. Lösungsorientierte Beratungsansätze werden vermittelt und eingeübt. Die Teilnehmenden lernen, wie man systemische Strukturaufstellungen in der Beratungsarbeit einsetzen kann. Sie erhalten außerdem die Gelegenheit, an ihren Potenzialen und Kompetenzen sowie an ihrer Professionalität zu arbeiten.**

---

## Zentrale Inhalte der Basisausbildung

1. Theoretische Grundlagen systemischen Denkens
2. Haltungen und Grundlagen systemischer Arbeit
3. Systemische Fragestellungen und Beratungsmethoden
4. Lösungsorientierte Fragestellungen und Beratungsmethoden
5. Systemische Strukturaufstellungen in der Beratungsarbeit
6. Weiterentwicklung der persönlichen Potenziale und Kompetenzen

## Zielgruppen der Basisausbildung

- › Beratungsfachkräfte allgemein
- › Lehrkräfte
- › Sozialpädagogen\*innen und Sozialarbeiter\*innen

- › Erzieher\*innen
- › Ausbilder\*innen
- › Pädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe
- › Fachkräfte in berufsvorbereitenden Maßnahmen
- › Heilpraktiker\*innen
- › Psychologen\*innen

## Methoden

Ein besonderer Fokus wird in der Ausbildung darauf gelegt, dass die Teilnehmer\*innen die vorgestellten Methoden auf ihren Arbeitskontext übertragen können. Die Ausbildung ist sehr praxisbetont und enthält neben Live-Demonstrationen, Kleingruppenarbeit, Fallsupervisionen und Selbsterfahrung auch Auswertungen von Fallbeispielen der Teilnehmer\*innen.

## Die Basisausbildung im Überblick

01. Aufbau der Basisausbildung
02. Inhalte der Module
03. Umfang und Termine
04. Kosten
05. Prämiengutschein
06. Methoden
07. Zielgruppe
08. Zertifikat
09. Veranstalter, Anmeldung und Kontakt
10. Referenten\*innen
11. Teilnehmendenzahl
12. Buchung, Rücktritt und Krankheit



## 1. Aufbau der Basisausbildung

Die Basisausbildung besteht insgesamt aus vier Modulen, d. h. einem Einstiegsmodul und drei Aufbaumodulen. Die Einstiegsmodule können offen und einzeln belegt werden. Nach Belegung des Einstiegsmoduls können die drei Aufbaumodule nur gemeinsam gebucht werden. Die drei Aufbaumodule umfassen insgesamt 10 Tage: 2 x 3 Tage und 1 x 4 Tage.

### EINSTIEGSMODULE:

- | Weiterbildung zum Systemischen Coach (4 Tage)
- | Weiterbildung zum Lösungsorientierten Coach (3 Tage)
- | Weiterbildung zum Systemischen Deeskalationscoach (4 Tage)
- | Weiterbildung zum Systemischen Coach für Kinder und Jugendliche (4 Tage)
- | Weiterbildung zum Systemischen Coach für Flüchtlinge (4 Tage)
- | Weiterbildung: Systemische Aufstellungen in der Beratung (3 Tage)
- | Weiterbildung: Systemische Berufsberatung (3 Tage)
- | Weiterbildung: Systemisches Jobcoaching Ü25 (3 Tage)
- | Weiterbildung: Systemische Beratung im Ausbildungsbetrieb (3 Tage)

*(siehe offene Seminare)*

### AUFBAUMODULE:

- Modul 1 | 3 Tage
- Modul 2 | 3 Tage
- Modul 3 | 4 Tage

## 2. Inhalte der Module

### EINSTIEGSMODUL

Je nach gewähltem Modul: Einführung in die Systemische und/oder Lösungsorientierte Beratung unter verschiedenen Gesichtspunkten.

## AUFBAUMODULE

### Inhalte des AUFBAUMODULS 1 | 3 Tage:

- › Systemisches und lösungsorientiertes Denken  
(lösungsorientierte Prinzipien und Haltungen der systemischen Arbeit)
- › Die Gestaltung einer kooperativen Berater-Klient-Beziehung, die Arbeit mit „Besuchern, Klagenden, Kunden“
- › Lösungsorientierte und systemische Fragestellungen
- › Systematik der Auftragsgestaltung bei mehreren Auftraggebern/-innen
- › Verschiedene Modelle der Wunderfrage
- › Wertschätzende Beobachtungen
- › Konstruktion von Experimenten
- › Verschiedene Einsatzmöglichkeiten von Skalen
- › Die Arbeit mit Klienten\*innen in Folgesitzungen
- › Die persönlichen Kompetenzen und Ressourcen des/der Beratenden
- › Arbeit mit dem Reflecting Team
- › Systemische Strukturaufstellungen in der Einzelarbeit: Systemische Prinzipien, unterschiedsbasierte Fragen, Arbeit mit Figuren und Bodenankern
- › Das Tetralema-Modell zur Entscheidungsfindung

### Inhalte des AUFBAUMODULS 2 | 3 Tage:

#### VERTIEFUNG:

- › Lösungsorientierte und systemische Fragestellungen an Fallbeispielen der Teilnehmenden
- › Lösungsorientiertes Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen
- › Lösungsorientierte Krisenintervention
- › Reframing – kreative Umdeutungen mit Klienten\*innen (Bedeutungs- und Kontextreframing)
- › Feedback (Einsatz von Feedback in Institutionen, Qualitätszirkel, Sprechen in Bedürfnissprache)
- › Professionalität: Die verschiedenen Rollen und Lebenswelten von Beratern\*innen & Klienten\*innen
- › Reflecting Team
- › Systemische Strukturaufstellungen in der Einzelarbeit  
(Übungen zum Perspektivenwechsel, Übungen für Rückgaberrituale)

## Inhalte des AUFBAUMODULS 3 | 4 Tage:

### VERTIEFUNG:

- › Lösungsorientierte und systemische Fragestellungen an Fallbeispielen der Teilnehmenden
- › Die Problem-Lösungsbalance und das Arbeiten mit mehreren Klienten\*innen
- › Fallvorstellungen der Teilnehmer\*innen aus der Praxis
- › Narrative Techniken (Die Heldenreise, das Arbeiten mit Geschichten und Metaphern)
- › Die Kunst des Zuhörens: der Talking-Stick
- › Systemische Strukturaufstellungen in der Einzelarbeit  
(Das Prinzip des inneren Teams und die innere Team-Aufstellung)

## 3. Umfang und Termine

Die Basisausbildung kann innerhalb von 12 Monaten absolviert werden.  
1 Unterrichtseinheit = 45 Minuten

### EINSTIEGSMODUL:

4 Tage: 33 UE

3 Tage: 25 UE

### AUFBAUMODULE:

Modul 1 3 Tage: 25 UE

Modul 2 3 Tage: 25 UE

Modul 3 4 Tage: 33 UE

Gesamt: 10 Tage 83 UE

Je nach gewähltem Einstiegsmodul umfasst die Ausbildung insgesamt:

- › 116 Unterrichtseinheiten bei gewähltem 4-tätigem Einstiegsmodul
- › 108 Unterrichtseinheiten bei gewähltem 3-tätigem Einstiegsmodul

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage unter » [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)

## 4. Kosten

### Kosten EINSTIEGSMODUL:

Das Basismodul dient dem Kennenlernen und der Einführung in das Thema und kann offen belegt werden.

3-tägig › **500,- EUR**

4-tägig › **620,- EUR**

## Kosten AUFBAUMODULE 1-3:

Die drei Aufbaumodule werden gemeinsam gebucht. › **1.580,- EUR**

### Kostenübersicht **VARIANTE 1:**

<b>EINSTIEGSMODUL:</b> 3-tägig	500,- EUR
AUFBAUMODULE 1-3	1.580,- EUR
insgesamt	2.080,- EUR

### Kostenübersicht **VARIANTE 2:**

<b>EINSTIEGSMODUL:</b> 4-tägig	620,- EUR
AUFBAUMODULE 1-3	1.580,- EUR
insgesamt	2.200,- EUR

In den Kosten enthalten sind verschiedene Unterrichtsmaterialien und das Zertifikat. Außerdem werden an den Seminartagen Getränke und Snacks bereit gestellt.

## 5. Prämiengutschein

Sie können gerne einen Prämiengutschein bei uns einreichen. Auch Bildungsschecks und Qualischecks verschiedener Bundesländer nehmen wir an.

## 6. Methoden

In der Basisausbildung werden verschiedene Methoden angewendet: Impulsreferate, Präsentation, Kleingruppenarbeit, Übungen, Praxisdemonstration, Supervision, fachlicher Austausch und Diskussion. Die Ausbildung ist sehr praxisbetont.

## 7. Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an alle Personen, die in der Beratung mit Jugendlichen und/oder Erwachsenen tätig sind.

- › Beratungsfachkräfte allgemein
- › Lehrkräfte
- › Sozialpädagogen\*innen und Sozialarbeiter\*innen
- › Erzieher\*innen
- › Ausbilder\*innen
- › Pädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe
- › Fachkräfte in berufsvorbereitenden Maßnahmen
- › Heilpraktiker\*innen
- › Psychologen\*innen

## 8. Zertifikat

Am Ende der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der **Basisausbildung zum\* zur Systemischen Berater\*in (IfBC)**. Im Zertifikat werden alle Inhalte und die Unterrichtseinheiten aufgelistet.

### Bitte beachten Sie:

Unsere Trainer\*innen sind ausgebildete und anerkannte systemische Berater oder Coaches. Die Weiterbildung selbst ist jedoch nicht von der Systemischen Gesellschaft zertifiziert, da es für dieses Format keine Zertifizierung gibt. Es handelt sich nicht um die 2-jährige, berufsbegleitende Weiterbildung zum\* zur Systemischen Berater\*in!

## 9. Veranstalter, Anmeldung und Kontakt

### › Veranstalter

ist das **Institut für Bildungscoaching (IfBC)**.

### › Anmeldung

Sie können sich online unter [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de) anmelden: Fordern Sie einfach unseren Anmeldebogen an.

### › Fragen

Gerne beantworten wir Ihre Fragen und beraten Sie. Sie können uns eine E-Mail schreiben oder zu unseren Sprechzeiten anrufen.

### › Sprechzeiten

montags bis freitags von 9.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr

(Auch außerhalb der Sprechzeiten sind wir unregelmäßig erreichbar – wir rufen gerne zurück!)



## › Kontakt

Institut für Bildungscoaching  
Berlin - Freiburg - Hamburg - Köln - Leipzig - München  
Fon: 0341-68797984  
info@institut-bildung-coaching.de  
» [www.institut-bildung-coaching.de](http://www.institut-bildung-coaching.de)

Auf unserer Facebook-Seite informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen, Wissenwertes, neue Seminare und Rabatt-Aktionen: [fb.me/bildungscoaching](https://fb.me/bildungscoaching).



## 11. Teilnehmendenzahl

Die Anzahl der Teilnehmenden liegt zwischen 7 und 18 Personen.

## 10. Referenten\*innen

### › Nicolai ALBRECHT

Anerkannter Systemischer Berater (DGSF), Systemischer Coach mit eigener Praxis, Psychotherapeutischer Heilpraktiker, Regisseur

### › Maria KREBS

Studium Dipl. Kommunikationswirtin, Systemische Trainerin und Beraterin; Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin (DGSF), Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (GST), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (GST), Systemische Supervision, Weiterbildung Strategisches Arbeiten mit komplexen Familiensystemen (IFW), Trainerin in der Einzel-, Paar- und Familientherapieausbildung am Institut der GST, Seminartätigkeit für Systemische Beratung und Kommunikation; eigene Praxis „Systemische Sichtweisen“ für Systemische Beratung in München seit 2009 mit dem Schwerpunkt der Familienberatung.

### › Anja LEHMANN

B.A. Politikwissenschaft, Pädagogik, Soziologie; Systemischer Coach (Gesellschaft für systemische Therapie und Beratung mbH, München); freiberufliche Trainer/-in und Coach; langjährige Erfahrung als Arbeitsvermittlerin und Trainerin bei der Bundesagentur für Arbeit, langjährige Erfahrung in der Beratung von arbeitssuchenden Jugendlichen und Erwachsenen; Freie Trainerin in der Erlebnispädagogik und Jugendhilfe; Referentin zu Themen der Persönlichkeitsentwicklung.

### › Melanie MICHALSKI

M.A. Psychologie und Soziologie; Systemische Einzel-, Paar- & Familientherapeutin (DGSF); Mentaltrainerin (DVNLP), Lehrtherapeutin bei der GST für systematische Therapie & lösungsorientierte Körpertherapie, Weiterbildung in gewaltfreier Kommunikation, therapeutisches Klettern; eigene Praxis für systematisches Coaching & Mentaltraining in München seit 2007; freie Trainerin & Dozentin für verschiedene Weiterbildungsinstitute und Hochschulen.

› **Claudia PUSCH**

Studium Magister Pädagogik, Psychologie und Psycholinguistik, Systemische Beratung, Training und Coaching, Lehrgangsführung und Gründungsberaterin (guide München); Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin und Beraterin (GST), Mediationsausbildung (Akademie Perspektivenwechsel), Weiterbildung „Implementierung von Konfliktklärungssystemen“ (AP), Kursleiterin für Stressbewältigung, Schwerpunkte: Karriere & Berufung, Gesundheit & Family-Work-Balance, Beziehungsmanagement.

› **Ingo WÖLFL**

Diplom Sozialpädagoge (FH), Systemischer Paar- und Familientherapeut (DGSF), Systemischer Coach, Trainer für gewaltfreie Kommunikation, Kaufmännische Ausbildung

Seit 10 Jahren freier Trainer und Ausbilder im Bereich systemisches Coaching, eigene Praxis in München.

› **Sebastian HERRLICH**

Diplom-Pädagoge Univ., systemischer Therapeut / Familientherapeut (DGSF), systemischer Einzel-, Paar-, Familientherapeut und Berater (GST), systemischer Kinder- und Jugendtherapeut (GST), Persönlichkeitsbildung im interkulturellen Kontext (Hochschule für Philosophie München), Internal Family System (IFS Europe), Trainer in der Ausbildung: Systemischer Berater/Therapeut und systemischer Kinder- und Jugendtherapeut am Institut der GST, Seminar- und Projektleiter im Bereich Philosophie und Erlebnispädagogik, Trainer für Persönlichkeitsbildung und Mentalcoach

› **Dr. med. Constance SPRING**

Studium der Humanmedizin, Promotion, Systemische Beratung, Training und Coaching; Systemische Therapeutin i. A. (GST), Lösungsorientierte Körpertherapie i. A. (GST), Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Entspannungsverfahren (PMR), freie systemische Beraterin in München; Schwerpunkte: Gesundheitsprävention im privaten und beruflichen Umfeld, Arbeit mit Ein-Eltern-Familien, Frauen in Führungspositionen

## 12. Buchung, Rücktritt und Krankheit

**EINSTIEGSMODUL** | 3 Tage | 500,- EUR

Verursacht das Institut für Bildungscoaching einen Seminausfall, werden die Kosten zurückerstattet. Muss ein Teilnehmer nach verbindlicher Anmeldung absagen, werden folgende Stornogebühren berechnet:

Absage ab 8 Wochen vor Seminarbeginn: 120,- EUR

Absage ab 6 Wochen vor Seminarbeginn: 200,- EUR

Absage ab 4 Wochen vor Seminarbeginn: 300,- EUR

Absage ab 2 Wochen vor Seminarbeginn: 400,- EUR

Absage ab 1 Woche vor Seminarbeginn oder während des Seminars: 500,- EUR

**EINSTIEGSMODUL** | 4 Tage | 620,- EUR

Verursacht das Institut für Bildungscoaching einen Seminausfall, werden die Kosten erstattet. Muss ein Teilnehmer nach verbindlicher Anmeldung absagen, werden folgende Stornogebühren berechnet:

Absage ab 8 Wochen vor Seminarbeginn: 150,- EUR

Absage ab 6 Wochen vor Seminarbeginn: 250,- EUR

Absage ab 4 Wochen vor Seminarbeginn: 370,- EUR

Absage ab 2 Wochen vor Seminarbeginn: 500,- EUR

Absage ab 1 Woche vor Seminarbeginn oder während des Seminars: 620,- EUR

### AUFBAUMODULE 1-3 | 1.580,- EUR

Verursacht das Institut für Bildungscoaching einen Seminaerausfall, werden die Kosten erstattet. Muss ein Teilnehmer nach verbindlicher Anmeldung absagen, werden folgende Stornogebühren berechnet:

Absage ab 8 Wochen vor Seminarbeginn: 400,- EUR

Absage ab 6 Wochen vor Seminarbeginn: 630,- EUR

Absage ab 4 Wochen vor Seminarbeginn: 950,- EUR

Absage ab 2 Wochen vor Seminarbeginn: 1.260,- EUR

Absage ab 1 Woche vor Seminarbeginn oder während des Seminars: 1.580,- EUR

Bei Erkrankung können einzelne Module nachgeholt werden. Da wir die Ausbildung allerdings turnusmäßig in verschiedenen Städten anbieten, kann dieses Angebot u.U. nur in einer anderen Stadt wahrgenommen werden.

Es ist außerdem möglich, eine Ersatzperson zum Seminar zu schicken, wenn die gesamte Teilnahme storniert werden muss. Diese Person muss dann aber das Basismodul besucht haben oder entsprechende Kenntnisse nachweisen.

**Bitte beachten Sie:** Sollten Sie einen Prämiegutschein / Bildungsscheck aus einem Bundesland bei uns einreichen und die Weiterbildung vor Beginn stornieren, werden entsprechend des Anmeldebogens die vollen Stornokosten fällig. Der Prämiegutschein / Bildungsscheck kann in diesem Fall nicht eingelöst werden.