

# Qualifizierung zum\* zur Berater\*in für Stressbewältigung

Die Qualifizierung besteht aus 1 Einstiegsmodul und 2 Aufbaumodulen. | Gesamtdauer: 11-12 Tage | Gesamtkosten: 1.670,- Euro - 1.950,- Euro

**Weiterbildung zum Coach für Stressmanagement** 4  
Tage | 650,- Euro (Präsenz) / 590,- Euro (*E-LEARNING*)

## + 2 WEITERE AUFBAUMODULE

2 weitere von 4 Aufbaumodulen können gewählt werden:

**Weiterbildung zum Systemischen Deeskalationscoach**  
4 Tage | 650,- Euro (Präsenz) / 590,- Euro (*E-LEARNING*)

**Weiterbildung zum Resilienzcoach**  
4 Tage | 650,- Euro (Präsenz) / 590,- Euro (*E-LEARNING*)

**Weiterbildung Achtsame Beratung**  
3 Tage | 550,- Euro (Präsenz) / 490,- Euro (*E-LEARNING*)

**Weiterbildung zum Coach für psychische Gesundheit**  
4 Tage | 650,- Euro (Präsenz) / 590,- Euro (*E-LEARNING*)

### Unsere Empfehlung:

Wir empfehlen, die Qualifizierung mit dem Einstiegsmodul zu beginnen. Wenn Sie bereits ein Aufbaumodul absolviert haben, können Sie die Qualifizierung trotzdem machen und das Einstiegsmodul nachholen.